

Jaarverslag 2019 | NPV-afdeling Ermelo

Samenstelling bestuur

Het bestuur van de afdeling Ermelo was in 2019 als volgt samengesteld:

<u>Bestuurslid</u>	<u>Functie/Portefeuille</u>	<u>Aftredend</u>
Mw. E.W. Sonnenberg	voorzitter	
Mw. J.M. van Ganswijk	voorzitter per 1-10	2023
Dhr. G.C. Schalk	penningmeester	2020
Mw. J. van Bloemendaal-van Dijk	secretaris	2023
Dhr. G. Staal	pr	2023
Mw. J.J. Urbach	algemeen bestuurslid	2020
Mw. J.M. Zeevat-Stam	algemeen bestuurslid	2021

Adres secretariaat NPV: Lijsterlaan 65, 3853 TB, Ermelo
Telefoonnummer thuishulp NPV: 06-20223954

Bestuurszaken

Op de ledenvergadering in april is mevrouw J. van Bloemendaal-van Dijk als nieuwe secretaris voorgesteld en benoemd.

Mevrouw J.M. van Ganswijk heeft in oktober mevrouw E.W. Sonnenberg opgevolgd als voorzitter. In 2019 heeft het bestuur zich ingespannen om een nieuwe coördinator te zoeken. De vrijwillige thuishulp, het project 'Ontmoeting...dichtbij' en de financiën vormden periodiek agendapunten. Andere onderwerpen waren: vervanging en aanvulling van de technische voorzieningen waarmee de coördinatoren werken. Doel is het beperken van de hoeveelheid werk voor de coördinatoren. Zij vormen de spil in de Thuishulp.

Tevens is het besluit genomen om de website te herzien.

Vrijwilligersbijeenkomsten

Mevrouw J.M. van Ganswijk heeft 18 februari een lezing gehouden in de Baanveger over 'Praktische tips in de omgang met ouderen'.

Op 8 oktober werd de jaarlijkse vrijwilligersavond gehouden. Opnieuw waren we te gast in 'Hoeve Kindergoed', die belangeloos ter beschikking werd gesteld. Er werd afscheid genomen van verschillende vrijwilligers en er zijn vrijwilligers in het zonnetje gezet voor 12½ trouwe dienst. Ook was er tijd voor ontmoeting en een gezellige maaltijd.

Mevrouw E.W. Sonnenberg heeft op de vrijwilligersbijeenkomst van 25 november het onderwerp 'claimend gedrag' ingeleid.

Project 'Ontmoeting....dichtbij'.

Ook dit jaar zijn er weer verschillende bijeenkomsten/uitjes georganiseerd waarbij ontmoeting centraal stond. De doelgroep: ouderen die een klein netwerk hebben, geïsoleerd leven of voor wie het niet mogelijk is om zelfstandig ergens heen te gaan.

- 12 februari stond de deur open van restaurant Bon Appetit (Proson). Het was een goed bezochte en mooie avond!
- 25 april en 2 mei werden 2 keer 50 personen uitgenodigd voor een gezellige dag met diner in de

Brasserie te Staverden i.v.m. hun 10-jarig jubileum. Het was bijzonder goed georganiseerd en de bezoekers werden enorm verwend.

- 20 juni was het uitje naar de Passiflorahoeve-vlindertuin te Harskamp. Het was prachtig weer en er is erg genoten.
- 11 september is een uitstapje georganiseerd naar Brasserie Schovenhorst te Putten in combinatie met een bezoek aan het ernaast gelegen museum De Tien Malen. Hier werd in een tentoonstelling informatie gegeven over de razzia in Putten, oktober 1944.
- 7 november: gezellig koffiedrinken bij 'Het Uddelermeer'.
- 11 december werden we gastvrij ontvangen in de 'Muzerije' bij de fam. 't Hart met koffie. Gerrit 't Hart speelde op orgel en klavecimbel.

Ontmoeting.... daar is alles voor georganiseerd. Wat hebben de deelnemers en de vrijwilligers genoten! Wij zijn dankbaar dat het doel van dit project gerealiseerd is. Bijzonder dat er altijd weer vrijwilligers belangeloos bereid waren om te rijden. Zonder hen was dit alles niet mogelijk geweest.

Ledenvergadering 2019

De Algemene ledenvergadering vond plaats op 11 april 2019 in een zaal van de "Rehobothkerk", de Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt aan de Dirk Staalweg 43 te Ermelo.

Als spreekster was deze avond mw. G. Veldhoen-Top aanwezig. Zij hield een interactieve lezing over 'Beter omgaan met dementie'.

Vrijwillige thuishulp

Het coördinatieteam van de NPV afdeling Ermelo heeft dit jaar uit drie, in plaats van de gewenste vier personen bestaan, te weten: Marja Postuma, Greetje 't Hart en Hannie Roepman. Arianne Berkhout is tussentijds gestopt met het coördinatorschap. Het was een intensieve tijd voor de coördinatoren. We zijn heel blij, dat er een nieuwe coördinator is gevonden in de persoon van mevrouw R(ieki) Steenkamp. Met ingang van januari 2020 zal zij inzetbaar zijn.

Eind 2019 waren 83 vrijwilligers actief. Dankzij hun inzet kon aan de hulpvragen worden voldaan. De vrijwilligers hebben in 2019: 5.979 uren hulp verleend tegen 6.075 uren in 2018.

De verdeling was in 2019 als volgt:

○ aandachtzorg	449,8 uur	○ ouderenzorg	3.538,7 uur
○ dementiezorg	144,0 uur	○ coördinatie	45,0 uur
○ gehandicaptenzorg	1.572,2 uur	○ psychische zorg	204,8 uur
○ gezinszorg	2,5 uur	○ overige taken	22,0 uur

Het werk van de coördinatoren nam 470,3 uur in beslag, zodat het totaal uitkomt op 6.449,3 uur.

Financiële ondersteuning

Het werk van de NPV werd in 2019 mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van de Gemeente Ermelo, meerdere kerken, Rabobank, project 'Open Kerk' (Immanuelkerk), Stichting Kringloopwinkel Ermelo. Verder werden privégiften ontvangen. We zijn dankbaar voor de diverse ondersteuningsvormen.

Tenslotte

Wij hopen als bestuur, coördinatoren en vrijwilligers onder Gods zegen hulp te kunnen blijven geven.

NPV Ermelo, 6 maart 2020

Mw. J. van Bloemendaal-van Dijk, secretaris

Notulen Algemene Ledenvergadering van de NPV afdeling Ermelo

van 11 april 2019 in de Rehobothkerk, Dirk Staalweg 43, 3851 LH Ermelo.

1. Opening

De vergadering wordt geopend door de voorzitter, mw. E.W. Sonnenberg. Zij heet iedereen welkom en leest een gedeelte uit Joh. 15:9-17 “Gebod van de liefde”. Vanuit deze liefde zien we naar onze naaste om. Hierna gaat zij voor in gebed.

2. Notulen Algemene ledenvergadering van 19 april 2018

De notulen worden, met dank aan de voorgaande secretaresse, goedgekeurd en vastgesteld.

3. Jaarverslag secretaris

De voorzitter doet een extra oproep om vrijwilligers te werven. Er zijn veel hulpvragen en als deze door meer mensen gedaan worden is het makkelijker vol te houden!

Ook worden de 4 coördinatoren voorgesteld: mw. R. Berkhout; mw. G. 't Hart; mw. M. Postuma en mw. H. Roepman. Zij worden bedankt voor het vele werk dat ze doen!

4. Financieel verslag penningmeester

De penningmeester, dhr. B. Schalk, vertelt dat we een gezond financieel jaar achter de rug hebben. De gemeente is de grootste sponsor! De penningmeester vraagt om te kijken naar nieuwe sponsors in onze eigen omgeving. Het debetsaldo is hoog maar de helft hiervan moet nog naar het project “Ontmoeting dichtbij”.

Dankbaarheid is er voor de gezonde financiële situatie.

Verslag van de kascommissie:

In de commissie zitten mw. A. Manschot en dhr. K. Duinker. Zij hebben de jaarcijfers van 2018 gecontroleerd en in orde bevonden. Decharge wordt verleend en alle aanwezigen gaan akkoord.

Dhr. K. Duinker is aftredend en in zijn plaats stelt dhr. F. Tolsma zich beschikbaar. De kascommissie bestaat nu uit: mw. A. Manchot en dhr. F. Tolsma. Allen worden bedankt voor de gedane werkzaamheden.

5. Bestuursverkiezing

Afscheid van mw. E.C. Louw. In verband met werkzaamheden kan zij niet aanwezig zijn. De voorzitter zal haar persoonlijk bedanken. Mw. J. van Bloemendaal wordt in haar plaats benoemd met goedkeuring van de leden. In het kort stelt zij zich voor.

Mw. E. Sonnenberg is niet herkiesbaar maar is bereid tot het eind van dit jaar als voorzitter te blijven functioneren. In haar plaats wordt mw. J.M. van Ganswijk voorgesteld en benoemd. Ook zij vertelt in het kort iets van zichzelf.

Dhr. G. Staal (bestuurslid) bedankt mw. Sonnenberg voor de rol die zij 10 jaar met kennis van zaken uitstekend heeft vervuld!

Mw. M. Postuma (coördinator) neemt ook nog even het woord. Mw. Sonnenberg was niet alleen voorzitter maar ook vrijwilligster! Ik kon altijd een beroep op haar doen. Om haar te

beschermen belde ik eerst anderen.....

Na de dankwoorden worden er bloemen en een cadeaubon aangeboden. Mw. Sonnenberg bedankt iedereen voor het in haar gestelde vertrouwen.

Dhr. G. Staal (bestuurslid) is aftredend maar herkiesbaar. Hij wordt herbenoemd.

6. Verslag vrijwillige thuishulp

Mw. M. Postuma (coördinator) licht het punt thuishulp toe. Er is een toename van hulpaanvragen en er zijn meer uren door de vrijwilligers gemaakt het afgelopen jaar. Blij vertelt ze dat op de laatst gehouden seniorenbeurs 3 vrijwilligers zich hebben opgegeven. Met in het vooruitzicht 10 vrijwilligers voor volgend jaar als ze met pensioen gaan. Een doel voor dit jaar: op naar de 100 vrijwilligers!

Ook vertelt mw. Postuma dat we een hele leuke uitnodiging hebben gekregen (via de Gemeente Ermelo) van Brasserie Staverden in verband met het 10-jarig bestaan. 100 oudere mensen die eenzaam zijn krijgen een leuke dag aangeboden. Dit aantal wordt over twee dagen verdeeld. 25 april en 2 mei 2019. De Gemeente Ermelo stelt busjes ter beschikking. Deze busjes wil men in het vervolg altijd inzetten.

7. Rondvraag

Hier wordt geen gebruik van gemaakt.

8. Beter omgaan met dementie door mw. G. Veldhoen-Top

Het is een interactieve avond.

- 1) Een quiz, wat weet u al van dementie?
- 2) Kennis van de werking van de hersenen bij dementie.
- 3) Tips, hoe om te gaan met mensen met dementie.

Zij vertelt: hoe meer mensen weten wat dementie is en hoe ermee om te gaan des te beter. We hebben er allemaal mee te maken!

Quiz, waar of niet waar.

- dementie en Alzheimer zijn hetzelfde? (niet waar)
- bij dementie is vergeetachtigheid het eerste symptoom wat zich openbaart (niet waar)
- gevoelens en emoties worden versterkt door dementie (waar)
- mensen met dementie hebben problemen met kijken (waar)
- 1 op 7 mensen krijgt dementie (niet waar) gemiddeld 1:5 en bij vrouwen zelfs 1:3
- mensen met dementie hebben vaak grote moeite met het nemen van initiatieven (waar)
- mensen met dementie kunnen niet thuis blijven wonen (niet waar) 70% Woont thuis en uiteindelijk gaan we wel naar een verpleeghuis.
- je moet mensen met dementie vriendelijk corrigeren (niet waar)
- dementie is dodelijk (waar) Hersencellen sterven af.
- hoeveel vormen van dementie zijn er, meer dan 25? (waar) Er zijn 56 vormen! Alzheimer is de meest voorkomende dementie.

PAUZE

Kennis van de werking van de hersenen.

Een interessant boekje is: “De wonderse wereld van dementie” geschreven door Anneke v/d Plaats. Zij is sociaal geriater.

Je hebt een onbewust brein en een denkend brein. Het laatste verdwijnt het eerste.

Functies: - zintuiglijke waarneming
- basale emoties
- emotioneel bewustzijn
- volledig bewustzijn (bij 23 á 24 jaar)

Bij dementie gaat het in dalende lijn (van 4 naar 1)

Kinderen kun je corrigeren. Mensen met dementie **niet** corrigeren of als kind behandelen!

Hoe om te gaan met mensen met dementie?

Zorg voor een rustige omgeving. Niet te veel prikkels, stress. Wees je bewust van de hoeveelheid prikkels welke deze mensen kunnen opdoen. Hersenen van mensen met dementie werken langzaam. Worden ze te weinig gestimuleerd denk dan aan de mogelijkheid voor dagopvang.

We krijgen allemaal een kaart met tips over hoe om te gaan met dementerende mensen
De samenvatting van bovenstaande lezing is op de site van de NPV Ermelo geplaatst.

9. Gelegenheid tot het stellen van vragen

Is het erfelijk? Neen, maar omdat de mensen ouder worden en het daarom zoveel voorkomt lijkt het van wel.

Kun je het voorkomen of vertragen? Neen, maar wat gezond is voor je lijf is ook beter tegen dementie.

Is er verband tussen dementie en depressie? Dit durft mw. Veldhoen niet te zeggen.

Wat dienen we te onthouden van deze avond? Zij adviseert: de tips en tops!

Voor informatie: www.topvoordementie.nl

10. Sluiting

Mw. Sonnenberg bedankt mw. Veldhoen voor haar presentatie en overhandigt haar een boeket bloemen.

Hierna sluit mw. Van Ganswijk deze avond met het lezen van een vers van lied 786 van Ria Borkent: Al krimpen mijn gedachten..... en een dankgebed.

Ze wenst ons wel thuis.

Notulen goedgekeurd en vastgesteld d.d.

Mw. J.M. van Ganswijk,
voorzitter

Mw. J. van Bloemendaal- van Dijk,
secretaresse

BALANS PER 31 DECEMBER	2019	2018
	Euro	Euro
ACTIEF		
Vorderingen		
1. Te vorderen retributies NPV	1.057,00	1.057,00
2. Overige vorderingen		
Liquide middelen:		
3. Saldo Kas		
Saldo Bank 1	14.285,90	10.557,35
Saldo Bank 2		
Saldo Bank 3		
Saldo Bank 4		
	14.285,90	10.557,35
Totaal activa afdeling	15.342,90	11.614,35
PASSIEF		
4. Eigen vermogen		
Eigen Vermogen per 1 januari	11.614,35	9.290,45
Bij/af: saldo baten en lasten	3.728,55	2.323,90
Af: overboekingen naar Landelijk Bureau		
	15.342,90	11.614,35
Kortlopende schulden		
5. Terug te betalen subsidies		
6. Overige kortlopende schulden		
Totaal passiva afdeling	15.342,90	11.614,35
	-	-
Controle	-	Controle
	-	-

STAAT VAN BATEN EN LASTEN		Resultaat 2019	Begroting 2019	Resultaat 2018	Begroting 2020
	Bijlage	<u>Euro</u>	<u>Euro</u>	<u>Euro</u>	<u>Euro</u>
BATEN					
7.	Retributies	1.057,00	1.000,00	1.057,00	
8.	Giften, collecten en schenkingen	2.322,39	2.000,00	2.646,42	3.700,00
9.	Sponsoring en advertenties			550,00	
10.	Overige baten				
Verkoop artikelen					
11.	Bruto omzet artikelen				
	Af: Kostprijs				
	Nettowinst	-	-	-	-
12.	Subsidies overheden en anderen	A 5.000,00	8.000,00	4.900,00	5.000,00
13.	Resultaat beleggingen (o.a. rente)				
Totaal baten		<u>8.379,39</u>	<u>11.000,00</u>	<u>9.153,42</u>	<u>8.700,00</u>
LASTEN					
14.	Verenigingskosten				
	Kosten ledenvergaderingen	694,05	450,00	443,40	500,00
	Kosten afdelingsbestuur	436,97	300,00	209,82	400,00
	Kosten Nieuwsbrief				
	Contributies/abonnementen				
	Bankkosten	119,37	150,00	120,34	150,00
	Attenties/vergoedingen vrijwilligers				
	Overige kosten vereniging	212,88	3.000,00	1.710,82	500,00
		<u>1.037,51</u>	<u>3.900,00</u>	<u>2.484,38</u>	<u>1.550,00</u>
15.	Vrijwillige (Terminale) Thuishulp				
	Hulpverleningskosten				
	Reiskosten	2.100,00	2.400,00	2.400,00	2.400,00
	Bankkosten				
	Contributies/abonnementen	291,14	300,00	291,64	300,00
	Attenties/vergoedingen vrijwilligers	1.130,95	1.500,00	1.476,62	1.500,00
	Overige kosten thuishulp	91,24	200,00	176,88	150,00
		<u>3.613,33</u>	<u>4.400,00</u>	<u>4.345,14</u>	<u>4.350,00</u>
Totaal besteed		<u>4.650,84</u>	<u>8.300,00</u>	<u>6.829,52</u>	<u>5.900,00</u>
Verschil baten en lasten		<u>3.728,55</u>	<u>2.700,00</u>	<u>2.323,90</u>	<u>2.800,00</u>

De begroting is door het bestuur in haar vergadering van 5-3-2020 goedgekeurd.

Voorzitter:

Penningmeester: